

Participación paterna: animar al padre a involucrarse

La Asociación de Padres y Maestros (PTA) de California anima al papá a involucrarse en la educación y el desarrollo de sus hijos. Las PTA pueden promover la participación del padre en casa y la escuela educando a padres y madres acerca de su importancia, animando al papá a participar en las actividades de la PTA y compartiendo con los padres de la comunidad las ideas en este paquete, a fin de sugerirles ejemplos de cómo participar.

PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES

Los padres no son sólo los primeros maestros de sus hijos, sino probablemente sean los maestros más importantes que sus hijos tendrán..

Hay pruebas abrumadoras de que la participación de los padres en la vida de los hijos marca una diferencia positiva. Algunas veces se supone que la “participación de los padres” quiere decir “participación de la madre” ha convertido a menudo al padre en el progenitor oculto. Su importancia en el bienestar financiero de los hijos ha sido ampliamente aceptado, pero su contribución a otros aspectos del desarrollo infantil a menudo se supuso secundario a la de la madre

LA PARTICIPACIÓN DEL PADRE ES IMPORTANTE

Nuevos estudios han demostrado que la participación de tanto la madre y el padre son importantes. El papel masculino es un ingrediente crítico y esencial en el proceso de aprendizaje y el desarrollo de un niño.

El padre, sin importar su ingreso económico ni sus antecedentes culturales, puede desempeñar un papel crítico en la educación de los hijos. Cuando el padre o la figura paterna participa, los niños aprenden más, se desempeñan mejor en la escuela y muestran una mejor conducta. Aun cuando el padre no comparta el hogar con los niños, su participación activa puede tener un impacto duradero y positivo.

ABUELOS

La palabra “abuelo” para un niño significa algo magnífico y maravilloso. Después de todo, muchos niños de verdad pueden atestiguar que a sus abuelos siempre les alegra verlos, que los dejan irse tarde a la

cama, que les cocinan sus platillos favoritos, los llevan al centro comercial para comprar un juguete deseado y los escuchan con atención cuando cuentan su sueños y desencantos.

Los abuelos que crían a sus nietos son una población en aumento. En el mundo de hoy, muchos niños son criados por sus abuelos debido a la ausencia de los padres. El abuelo es tan vital como el padre como modelo y compañero de sus nietos.

LA SEPARACIÓN ES DIFÍCIL PARA UN NIÑO

Los padres que no viven cerca de los hijos debido al divorcio, compromiso militar u otras circunstancias y las figuras paternas y abuelos que viven lejos de los niños pueden crear y mantener un vínculo. La tecnología actual puede cerrar la brecha de la distancia geográfica. Se pueden intercambiar cartas y correo electrónico para compartir las actividades diarias, fotos, videos de eventos importantes

e incluso chistes. El Internet también puede usarse para jugar juegos, contar historias y hacer rompecabezas en tiempo real. A pesar de vivir lejos unos de otros, aún existe la necesidad de establecer una conexión y una identificación masculina.

ESTE ES EL MOMENTO DE INVOLUCRAR A LOS PADRES

La PTA de California se enorgullece de proveer este paquete para la participación del padre y anima a su PTA a enfocarse en los padres. Para obtener información adicional e ideas de cómo implementar la participación paterna en los programas de su escuela, refiérase a las siguientes publicaciones: *California State PTA Parents Empowering Parents (PEP) Guide and the California State PTA Toolkit*. Estos artículos pueden encontrarse en el disco compacto que se incluye en este paquete.



¿CUÁN AMIGABLE ES SU PTA CON LOS PADRES?

IDEAS PARA UN PROGRAMA FAVORABLE A LOS PADRES

Muchas escuelas y organizaciones en el país tienen maneras ingeniosas de animar a sus figuras paternas a participar. Estas son algunas ideas exitosas.

Salón de la fama de papá

Tome la foto de padres y varones importantes durante el año, en la escuela, salidas o simplemente cuando participen en noches de actividades y reuniones. Coloque las fotos en el Salón de la Fama de Papá.

Olimpiadas de los padres

Invite a las familias a participar en un churrasco de todo el día que incluya una Olimpiada de los Padres. Forme equipos de padres e hijo y planifique eventos al estilo de las Olimpiadas. Piense en premios divertidos como al equipo más lento, al más veloz, al que se parezca más, al más alto, al más bajo, etc.

Noches de ciencia

Realice una noche de ciencia mensual, a cargo de los padres. Reúnase en la cafetería para llevar a cabo experimentos de ciencia divertidos. (¡Los manteles plásticos son obligados para estas actividades que ensucian todo!). También puede reunirse en los exteriores para aprender acerca de las estrellas a través de telescopios. Se pueden arreglar presentaciones de los museos, el zoológico y universidades.

Llamados a la acción de Lectura

Los llamados a la acción de Lectura pide a los padres y figuras paternas que se comprometan a leer a la clase de sus hijos por media hora. Esto permite a los padres con tiempo limitado participar en las clases de sus hijos. Los padres pueden ver la clase de sus hijos, amigos y maestros en una situación agradable y se familiarizan con la escuela. Programas como *The Cat in the Hat* y *Read Across America*, <http://www.nea.org/readacross/index.html>, pueden aumentar el entusiasmo y animar a la participación. Invite a los clubes locales de servicio a la escuela para leer a los niños..

Noche deportiva escolar

Arregle una noche deportiva familiar en la escuela. Invite a atletas de las secundarias locales, colegios o atletas profesionales a que hablen con los niños y compartan sus experiencias. Sirva hot dogs, papitas u otras comidas favoritas en los eventos deportivos.

Noche de juegos familiares

Anime a los padres a jugar con su familia una noche a la semana. Pregunte a los niños acerca de los juegos que jugaron. Mantenga y coloque a la vista una tabla de los juegos más populares. Las familias se sentirán emocionadas de compartir sus juegos favoritos.

MI PTA...

Sí No

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Incluye a los padres en los programas o actividades. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ofrece programas o actividades para padres. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Provee programas y actividades para los padres que se enfocan en las fortalezas de los padres. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Usas actividades, materiales, ejercicios individuales y de grupo en sus programas que gustan a los padres. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ofrece clases para padres que usan currículos y materiales específicos para el padre. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Involucra a los padres en las decisiones y presenta programas y actividades enfocados en el padre. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Periódicamente encuesta a los padres para determinar sus necesidades, inquietudes e intereses relacionados con los programas y actividades de la PTA. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ofrece o apoya eventos especiales que honran a los padres. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Invita a padres a participar en una amplia gama de programas o servicios (clases, grupos, fiestas, cuidado infantil, excursiones, salidas, celebraciones y otros eventos). |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Premia/honra a los padres por participar en la PTA y la vida de sus hijos. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Provee herramientas de medición y metodologías efectivas para evaluar programas y servicios dirigidos a los padres. |

Donas con papá

Los horarios de trabajo algunas veces dificultan que el padre asista a los eventos. Ensaye un evento de Donas con Papá una vez al mes, antes de las horas de clase para los padres y sus hijos. Los padres disfrutarán comer junto a sus hijos y sus amigos en el mundo de sus hijos.

Noche deportiva de papá

Algunos de los padres prefieren ver los eventos deportivos a jugar. Reserve grupos de boletos en un evento deportivo local. Asistan a un juego de beisbol profesional, a un evento deportivo colegial o incluso el futbol del lunes en la cafetería.

Decoración de pasteles

¿Quién dice que papá no puede cocinar? Pida a los niños y sus padres que traigan un pastel simple a la escuela –hecho en casa o comprado– para un concurso de decoración de pasteles. La PTA puede proveer los materiales. Cuando termine la decoración, entregue los premios y los padres y sus hijos pueden disfrutar de los pasteles después.

¡Hey, papá! ¡Diviértete!

LOS PADRES PUEDEN PARTICIPAR EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJOS

Sea un modelo
Mantenga un interés activo
Conozca al maestro
haga preguntas acerca de lo que se espera en clase
sepa cuándo empiezan y terminan las clases
Preséntese al director y subdirector
haga preguntas acerca de lo que se espera en la escuela
Cree metas con su hijo
Cree expectativas con su hijo
Asista a las conferencias para los padres
Hable acerca de la escuela
amigos
lecciones
asistencia
sentimientos
Haga de la tarea una prioridad
haga que su hijo siga una rutina
ayude si es necesario
revise el trabajo
dé un buen ejemplo
Hable positivamente de la escuela
Hable positivamente del aprendizaje
Hable acerca de escoger clases
Únase a la PTA
Asista a las reuniones de la PTA
Sirva en los comités de la escuela
Sirva en los comités de la PTA
Ajuste su horario de trabajo si es posible
Asista a los eventos especiales de la escuela

LOS PADRES PUEDEN ENSEÑAR A SUS HIJOS

Hable acerca de valores, de ser responsable y de respetar a los demás
Enseñe a sus hijos
nuevas destrezas
cómo divertirse
cómo estar seguro
acerca de alcanzar metas
acerca de ser paciente
acerca de trabajar en equipo
cómo establecer una rutina
acerca de los buenos hábitos de trabajo
Comparta sus destrezas e intereses
Use la TV sabiamente y limite las actividades relacionadas con la TV
vea los programas con sus hijos
sepa lo que ven sus hijos
hable de lo que ven
haga preguntas y comparta opiniones

El padre, sin importar su ingreso económico ni sus antecedentes culturales, puede desempeñar un papel crítico en la educación de los hijos. Cuando el padre o la figura paterna participa, los niños aprenden más, se desempeñan mejor en la escuela y muestran una conducta más sana.

EN LA ESCUELA LOS PADRES PUEDEN

- Ayudar a los maestros a reunir los recursos para las unidades de estudio
- Ayudar en laboratorios de ciencias y matemáticas
- Compartir colecciones y hablar de carreras, viajes, pasatiempos y otras áreas de conocimientos especializados
- Ayudar a los maestros en áreas académicas
- Supervisar a los estudiantes cuando hacen exámenes
- Servir como mentores
- Servir como tutores
- Escuchar a los estudiantes leer
- Jugar juegos durante el recreo
- Monitorear los pasillos
- Trabajar con estudiantes discapacitados
- Ayudar a preparar programas de asambleas
- Hablar de aspectos de seguridad
- Ayudar en el laboratorio de computadoras
- Ayudar a supervisar las actividades en el campo de juegos y el comedor
- Ayudar a los estudiantes a abordar los autobuses
- Almorzar con su estudiante
- Ayudar con las actividades después de clases
- Servir en el Equipo para Crisis de la escuela

¡Hey, papá! ¡Diviértete!

SIETE COSAS SÚPER QUE PUEDEN HACER LOS PADRES

- 1 Hablar a menudo con sus hijos, desde el día que nacen.
- 2 Abrazarlos y responder a sus necesidades e intereses.
- 3 Escuchar con cuidado cuando sus hijos se comunican.
- 4 Leer en voz alta a sus hijos todos los días, desde que son bebés. Cantarles y jugar con ellos a menudo.
- 5 Decir “sí” y “te amo” más frecuentemente que “no” y “no hagas...”.
- 6 Asegurar un ambiente seguro, ordenado y predecible, donde quiera que estén.
- 7 Establecer límites a su conducta y disciplinarlos con calma y sin brusquedad.

*Early Childhood Head Start Task Force
U.S. Departments of Education and Health & Human Services*

CARACTERÍSTICAS DE LOS BUENOS PADRES

Aunque cada padre es una persona única que realiza su papel de padre a su estilo, hay algunas características que los buenos padres tienen en común:

- Participación**
- Amor incondicional**
- Apoyo**
- Consistencia**
- Disciplina**

- Participar en actividades acuáticas
- Cocinar
- Trabajar en la computadora
- Jugar juegos
- Trabajar en el jardín
- Jugar juegos de matemáticas
- Ver películas
- Hacer crucigramas o rompecabezas
- Columpiarse
- Leer juntos
- Escuchar música
- Hacer un proyecto de ciencias
- Crear un pasatiempo
- Construir un modelo
- Cosntruir cosas juntos
- Ir a
 - montar bicicleta
 - volar cometas
 - comer fuera
 - jugar boliche
 - excursiones
 - acampar
 - la biblioteca
 - caminatas
 - paseos a pie
 - jugar cartas
 - nadar
 - patinar
 - comprar
 - pescar
 - un parque
 - jugar damas o ajedrez

Papás, abuelos, tíos, amigos... un niño cuenta CONTIGO!

**Tú eres un proveedor - Tú eres un protector - Tú eres importante
Tú eres un maestro - Tú eres un amigo - Tú marcas la diferencia
Tú eres un modelo - Tú puedes influenciar el éxito de tu niño**

PARTICIPA

ACTIVIDADES DIVERTIDAS